

美浜

しょうじゅPress 8月号



連日猛暑の中、皆さまいかがお過ごしですか？

熱中症にならないよう適切な冷房の利用と水分補給をして下さいね😊

6月のレジデンスはレジカフェイベントが残念ながら中止となりました。出演を予定されていた皆さま、観覧を楽しみにされていた皆さま、大変申し訳ございませんでした。



『笑いヨガ』が数年ぶりに復活しました♪沢山声を出して笑いながら身体を動かしました♪

新しく始まった『フレアス体操』は、個々の歩行状態をAIで撮影し、それぞれに合った運動を提案して下さいます。歩行撮影の順番を待っている間はみんなで体操を楽しめました♪



〒261-0001千葉県千葉市美浜区幸町2丁目12-1

TEL:043-203-5065 FAX:043-203-5150



七夕 笹の葉に願い
を込めて…☆
レジデンスでも飾り付け
しました♪



茶々丸も七夕
の飾りを見て
願い事😊

MIHAMAPRESS 8月号



7月のレジカフェイベントは『菊寿会』さんによる民謡と三味線の演奏でした。馴染みのある民謡は皆で大きな声を出して唄いました。最後の『炭坑節』では踊れる方も一緒に円になって唄いながら踊りました♪

イベント
観覧・ボランティア
受付

茶々丸もイベント
の受付がんばって
くれました😊

