

三保の森クリニック

/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>

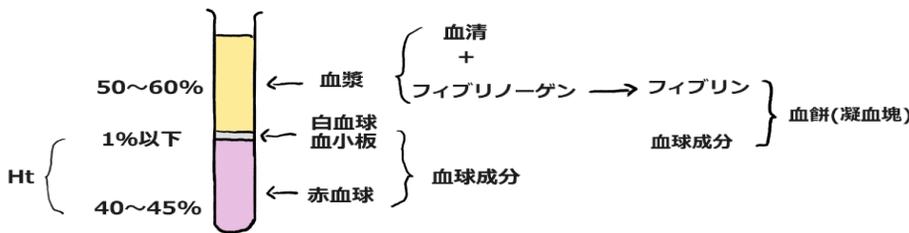
2024年6号



今回のテーマは血液について

血液の一般性状

血液の全量は**体重の約 1/13(7.7%)**を占めます。血液は遠心分離すると血球成分(赤血球、白血球、血小板)と液体成分(血漿)に分かれます。血液中に占める赤血球体積の割合(%)をヘマトクリット



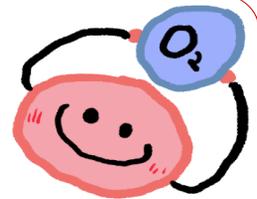
(Ht: hematocrit) 値といいます。

血球成分

赤血球

赤血球は直径7~8 μm 、厚さ2 μm の中央がくぼんだ細胞で、血液1 mm^3 (μl)中に男性で約500万個、女性では約450万個存在します。赤血球は骨髄で作られ、寿命は約120日で、造血因子(葉酸やビタミンB12)とエリスロポエチンの促進作用によって絶えず産生されています。

赤血球内には酸素を運搬する色素があります。これは鉄を含む蛋白質でヘモグロビン(Hb: hemoglobin)といいます。



白血球

白血球は赤血球よりもやや大きく(直径8~20 μm)、球状から楕円形あるいはアメーバ状の細胞です。白血球は血液1 mm^3 中に4000~9000個存在します。白血球は骨髄で作られ、寿命は3~10日です。

白血球は細胞質の顆粒の有無により顆粒白血球(好中球、好酸球、好塩基球)と無顆粒白血球(リンパ球、単球)に分けられます。白血球の主な働きは食作用による細菌や異物の分解・処理です。そのため、細菌感染、炎症があると高値を示します。



血小板

血小板は直径2~3 μm の球形、楕円板状の最小の血球で血液1 mm^3 中に20~50万個存在し、寿命は10日前後といわれています。血小板は血液凝固に欠かせない物質を含んでいます。



クリニックではあちこちでいろいろな動植物が見られます！！



当院の透析食 Pick up



MENU

- 筍ご飯
- 肉じゃが
- 小松菜の辛し和え
- もずく
- ミニたい焼き
- ほうじ茶



今月はこどもの日に鯉のぼりに見立ててミニたい焼きを提供致しました。「鯉」という魚は流れが速い川でも元気に泳ぎ、滝をも上ってしまう魚。そんな鯉のようにこども達が逞しく育ちますように…鯉のぼりにはそんな願いが込められているそうです。私達も逞しく生きていきましょう！

6月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 レントゲン	8 レントゲン
9	10 血液検査	11 血液検査	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24 血液検査	25 血液検査	26	27	28	29