

三保の森クリニック

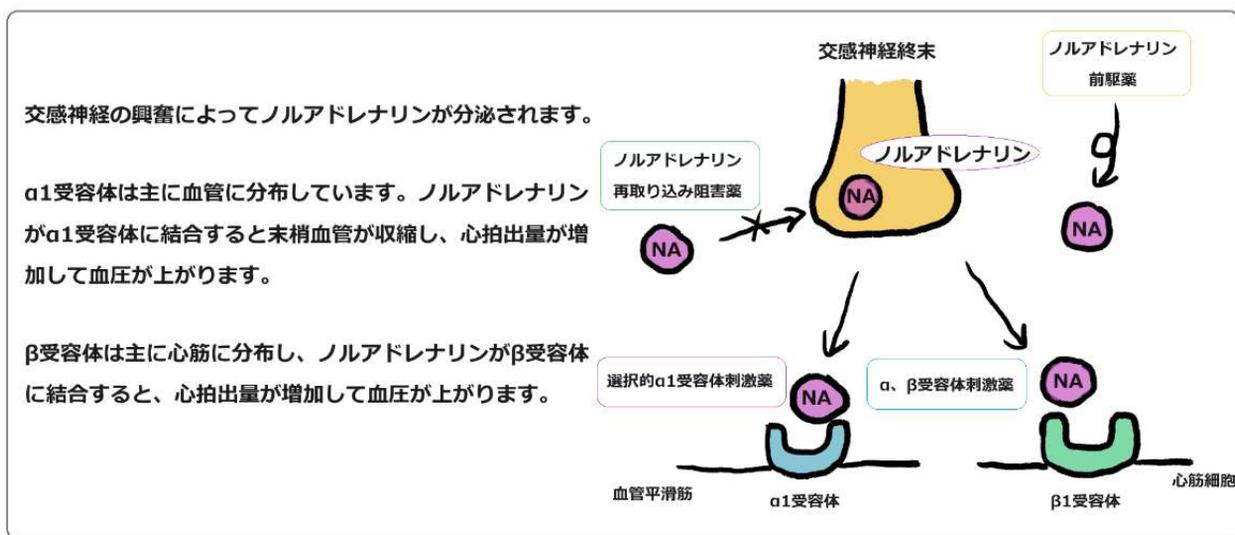
/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>



2024年7号

今回のテーマは昇圧薬について

昇圧薬の作用



① α 、 β 受容体刺激薬

エホチール®注

一般名：エチレフリン塩酸塩

半減期：2～2.5 時間（健常者）

透析性：透析では除去されにくいと考えられる

用法・容量：1 回 0.2～1mL を皮下注射、筋肉注射または静脈内注射する

他の錠形：錠剤

副作用：心悸亢進、口渇、悪心、頭痛など

特徴：作用発現が早く、透析中の血圧低下時に血圧を維持する目的で使用されます



心臓や末梢血管にある交感神経に直接作用することで血圧を上昇させます。

② 選択的 $\alpha 1$ 受容体刺激薬

梢血管にある交感神経を刺激することで、血管を収縮させて血圧を上昇させます。

メトリジン®錠

一般名：ミドドリン塩酸塩

半減期：1 時間（健常者）

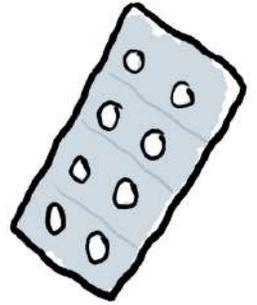
透析性：除去されやすい

用法・容量：1 日 4mg を 2 回に分けて経口投与する

他の錠形：口腔内崩壊（OD）錠

副作用：眠気、頭痛、心室性期外収縮など

特徴：服用 2~3 時間後に最大昇圧効果が得られるため、透析中の血圧低下を防止する目的であれば、透析開始 1 時間前に服用されることが多いです。



③ ノルアドレナリン再取り込み阻害薬

ノルアドレナリンの神経終末への再取り込み抑制と、神経終末におけるノルアドレナリンの不活化抑制により、交感神経機能を亢進させて血圧を上昇させます。

リズミック®錠

一般名：アメジニウムメチル硫酸塩

半減期：非透析時 25.9 時間、透析時 19.2 時間

透析性：除去されにくいと考えられる

用法・容量：透析施行時の血圧低下の改善には、透析開始時に 1 回 10mg を経口投与する

他の錠形：なし

副作用：動悸、めまい、悪心、ほてり感など

特徴：服用してから約 2 時間後に最大昇圧効果が得られるため、透析開始時に服用されることが多いです。透析開始直後に血圧が低下する傾向の患者さんであれば、透析開始 2 時間前に服用することもあります。

④ ノルアドレナリン前駆薬

服用後、体内でノルアドレナリンに変換され、血圧を上昇させます。

ドプス®0D錠

一般名：ドロキシドパ

半減期：約 1.5 時間(健常者)

透析性：不明

用法・容量：起立性低血圧を伴う血液透析患者に、1 回 200~400mg を透析開始 30 分~1 時間前に経口投与する

他の錠形：細粒

副作用：頭痛、動悸、悪心、血圧上昇など

特徴：吸収が遅く、作用発現に時間を要するため、透析後の起立性低血圧を予防するには透析開始 30 分~1 時間前に服用する必要があります。また、重篤な末梢血管病変のある患者さんには禁忌です。



暑い日が続いているので気を付けてください。



睡眠をしっかりとりましょう。

外気との温度差が5℃以上になると体の負担になります。

冷房は少し弱めに、アイスノンを使うなど工夫して安眠を促しましょう。眠れない時は、先生に相談してみましよう。



夏は食欲が落ちる季節ですが日常の食事をしっかりとる事で、自律神経を安定化させ、夏バテや脱水症状をまねきにくい体をつくっていきましょう。



脇の下や首を保冷すると体温を下げるので、熱っぽい時は試してみましょう。ただし、少し様子を見て改善しない時は、医師に相談しましょう。



ポットは水分量の把握がしやすく保冷効果が高い物を使用すると一日中冷たい美味しい飲み物が楽しめます。



氷も同じように水分量の把握がしやすく口の中でじわじわ溶けるので比較的長く喉が潤います。



また、暖かいお茶はごくごく飲めないのが長く飲水を楽しめます。ほうじ茶や麦茶は、カリウム含有量が低く一番おすすめです。

外気との温度差が5℃以上の状態が続くと体調をこわしやすくなります。室温調節が自由にならない職場や外出先での冷房対策として靴下やカーディガンを準備しておきましょう。透析中は毛布を使ったり首周りにタオルを一枚巻くだけでも随分違います。



透析中、寒い時は、いつでもスタッフにお声掛けください。

クリニック送迎や院内外の環境を見守る営繕さん、夏の暑さにも負けずに、頑張っています！！



当院の透析食 Pick up



MENU

- あさりご飯
- 豚肉と野菜の塩麴炒め
- オクラの和風煮
- とろろ
- みかん缶
- ほうじ茶

あさりには貧血を予防するビタミンB12や鉄分が豊富です。ビタミンCと一緒に摂取すると吸収率が高まるので、ビタミンCが豊富な野菜と組み合わせたメニューとなっています。

7月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 レントゲン	6 レントゲン
7	8 血液検査	9 血液検査	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 血液検査	23 血液検査	24	25	26	27
28	29	30	31			