

# しょうじゅ便り

～ 茂原 ～

平成29年  
5月号 No.46



## 〈事務局〉



3月21日(火) 防災避難訓練を行いました。長生郡消防本部隊員の方々にご指導いただき、火災及び水害を想定しての訓練を行いました。水害想定訓練は今回初の実施となりました。エレベーターを使っての避難誘導等、様々な課題も確認出来て、とても有意義なものとなりました。



## 〈在宅介護支援センター〉

～家族介護教室を  
開催しました～

平成29年3月18日  
「認知症について学ぶ」

内容 ・認知症の基礎知識  
・家族支援時のノウハウや留意点

講師 社会福祉法人 兼愛会  
特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見  
施設長 認知症介護指導者 秋津克己



高齢化と共に増加している認知症を理解する教室には関心が高いので、皆様熱心に聞いていました。



介護に関する心配事や相談がございましたら、遠慮なくお申し出下さい。  
介護保険について様々なご相談や各種の福祉サービスのご利用を調整いたします。

4月3日(月)、5日(水) 『白子町チューリップ祭り』へ行きました。4月4日(火)には『菜の花』見学で大多喜へ、12日(水)は市内で満開の『桜』を鑑賞してきました。5月2日(火)市内の『つつじ』の名所へ出かけ、その鮮やかな色に見入っていました。様々な絶景スポットの『花たち』から元気パワーをおすそ分けしてもらいました。  
また是非、一緒にお出かけしましょう！

平成29年度しょうじゅ祭  
開催日決定

9月16日(土)

皆様ぜひご参加下さい

しょうじゅの里茂原のホームページ公開しています。  
URL: <http://kenaikai.sakura.ne.jp/mobara/>  
スタッフブログ更新中です。

《編集・発行》  
社会福祉法人 兼愛会 しょうじゅの里茂原  
広報委員会

〒297-0029 千葉県茂原市高師193番地1  
TEL 0475-27-1165 FAX 0475-27-1166  
Email:kenikai@ae.wakwak.com

# 〈デイサービス〉



3月30日(木) 茂原高校マンドリン部18名様が来設されました。孫や曾孫に当たる年代の生徒さんが一生懸命演奏され、心地よい音色に利用者の皆様も大変喜ばれていました。また、来年も宜しくお願いします！！



3月27日(月) 茂原市内最高齢の利用者様が106歳のお誕生日を迎えられました。沢山の人が祝福に集まり記念写真を撮りました。はい、チーズ(笑)



5月5日(金) 端午の節句 ヨモギを摘み取り、利用者様と一緒に『草餅』『柏餅』を作りました。気になるお味は・・・ヨモギの風味が感じられて皆様とても喜ばれていました。ごちそうさまでした



# 〈ケアハウス〉



2月5日(日) ケアハウス2F食堂にてお楽しみ会を開催し、ホットケーキ作りを行いました。今回は生地作りから入居者様が自ら行い、職員はほんの少しお手伝い・・・『焦げちゃったねえ〜』『いい色に焼けたね』と、楽しそうな声が聞こえてきました。焼きあがったホットケーキには生クリームやあんこをお好みでトッピング!『美味しいね〜』『食べすぎちゃう!』と、大いに盛り上がり、食堂は何とも言えないやさしい香りに包まれました。



3月12日(日) 第50回利用者懇談会開催 当日は厨房職員も出席し、入居者様から直接食事についてのご意見ご要望を聞くことができました。いただいた貴重なご意見は早速メニューにも反映させていただきます。

次回利用者懇談会は7月を予定しております。



4月4日(火) いすみ鉄道沿線で菜の花、8日(土) 房総カントリーにて桜、16日(日) 東金道の駅にて苺狩り、白子にてチューリップ観賞、そして外食買い物ツアーに行きました。黄色が鮮やかな菜の花や色とりどりのチューリップ、大粒で真っ赤なイチゴなど春の風景を楽しんでいただけました。ケアハウス外出行事の定番の(?) キリッと冷えた生ビールや旬の食材が満載の定食やお寿司も堪能!



# 〈ヘルパーステーション〉

入居者様とお花見へ。大多喜で満開の菜の花をバックに笑顔も満開です!



ヘルパー介護支援によるお花見外食ツアーでの様子をご紹介します。

東金市の道の駅にていちご狩りを、九十九里町の海の駅では海鮮に舌鼓。お腹いっぱい召しあがっていただきました。

祝106歳

お花見帰りのお食事、お好きな生ビールを堪能されました。いつまでもお元気でいて下さい!



# 〈厨房〉



季節感溢れる旬のアサリや筍で炊き込みご飯をご用意致しました。アサリのふくらみ感を出すため酒蒸しにしているから、炊き上がったご飯に混ぜました。



しょうじゅの里の畑で採れた、絹さやを筍のお味噌汁や豆ご飯にしました。真っ赤なイチゴはデザートで召し上がっていただきました。

母の日に感謝を込めてちらし寿司を作りました。

