



しょうじゅ



ユニットではお雛様の
オブジェを作りました♪



春風や 桃の花咲くひな祭り

🌸 1階ロビーに飾られた七段飾りのひな人形 🌸

こちらは桜の花のモチーフ♪
春の足音が聞こえてきそう...♪



おりがみクラブでも
お雛様を作成しました♪

桃の節句(ひな祭り)は、日本の伝統的な行事で、女の子の健康と幸福を願う日です♪『上巳の節句』とも言い、中国では桃の花を神聖視する行事でした♪桃の花は不老長寿の象徴とされ、邪気を払う力があると信じられていたとのことでした♪当施設では初めて1階ロビーに“七段飾りのお雛様”を飾らせていただいたところ、ご利用者様に「懐かしいわ~!!」「立派なお雛様ですね~!!」と大反響でした♪

バレンタインデーでお菓子ビュッフェ♪

バレンタインデー特別企画として、お菓子ビュッフェを開催しました♪チョコレートやケーキやクッキーなど、血糖値も少し気になりましたが、美味しくいただきました♪スイーツはみなさん大好物ですので大・大・大好評でした♪



『鬼は外!! 福は内!!』～節分で鬼を退治し邪気払い～

節分のイベントで豆まきを行いました♪ 鬼にめがけて思いきり豆を投げていました♪
最後には仲良く記念撮影♪ 職員にも鬼にも優しいご利用者様に感謝です…♪



鬼はそと～っ!!

鬼と一緒に記念撮影♪

見事に鬼は退治されました…

未来の介護職を育てます!! ～潮田中学校職業体験～

潮田中学校の生徒さんが介護の職場体験に来てくれました♪ 今回は実際に介護用ベッドに寝てみたり、車いすに乗ったりと、介護を受ける側の体験してもらいました♪
ご利用者様は生徒さんからエネルギーをもらい、とても楽しそうでした♪



ベッドがうごきよ～ん

リハビリ体験♪

はじめての体験に少し緊張してます…♪

“大切な命”を守るために～鶴見区消防署による煙体験～

防災訓練の一環として、鶴見区消防署の消防士に来ていただき、煙体験をさせていただきました。また、講話もお聞きすることができ、ご利用者様の大切な命を守るために、災害時はしっかりと救助できるよう、職員も真剣に話を聞いていました。



防災に関して大変勉強になりました♪

すごい煙です!!

本格的です!!

“人生を健康に生きるコツ”～健康体操講座開催～

理学療法士の鳥澤施設長が地域ケアプラザや社会福祉協議会の依頼で、健康体操講座を開催いたしました♪ 生活の隙間時間でできる『生き活き1分ケア体操』を中心に元気の秘訣を伝授しました♪

★気になる方は、是非こちらのQRコードから動画をご覧ください★



生き活き1分ケア体操		令和	
1 前まわし	左足1・2 右足1・4	右足たおし	左足1・20・28 右足1・22・32
2 肩まわし	右足1・2 左足1・2 両足1・12	左右前後運動	両足1・20・28 両足1・22・32
3 手の運動	両手1・10 両手1・16	両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32
4 両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32
5 両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32
6 両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32	両足1・20・28 両足1・22・32

