

しょうじゅ



鯉のぼり 尾をなびかせる 春風に

テラスで風に舞う鯉のぼり♪



1階に五月人形を飾りました♪

鯉は中国から日本に伝わり、出世の象徴とされており、鯉は強い魚として子供たちのたくましい成長を願って鯉のぼりとして飾られるようになったのです♪鯉のぼりには、人生で遭遇する難関を鯉のように突破して立身出世して欲しいという願いが込められています。当施設でもユニットにご利用者さまの手作りの鯉のぼりが多く飾ってあります♪もともと、鯉は清流のみならず池や沼地などでも生息できる、生命力の強い魚と言われています♪鯉のようにご利用者さまもより一層元気に過ごしていただけることを私たちも願っております♪

お散歩が心地よい季節になりました



だんだんと暖かくなり、先月は毎年恒例のお花見も行いました♪春の訪れを知らせてくれる桜は、暖かくなると蕾を開花させ、精一杯咲きほこった後、一斉に散りゆく姿は美しくも儚く、ご利用者さまの毎年の楽しみになっています♪



みなさま、ステキな笑顔で
はい、ポーズ♪

正門から玄関に向かって今年
も芝桜が見事に咲きました

BCP（事業継続計画）で“命”を守るケア

『BCP』とは自然災害や感染症の蔓延などが起きたときに、安定したサービスを継続して提供するための体制や方針をまとめた業務継続計画のことです。介護施設では今年度より策定が義務化されました。ご利用者さまの安全や生命を守り、信頼ある介護施設としての運営を継続するために、適時訓練や研修を実施しております。



最新のストレッチャーで救助訓練を実施!!



100ℓのウォーターボトルを常備



階段での救助訓練も実施



貯水槽からの給水訓練も実施

ご利用者さまと進める共存共栄の“健康経営”

しょうじゅの里小野では“健康経営”を意識しております♪健康経営とは、「従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資である」との考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。職員が健康であれば、より良いサービスにつながり、延いてはご利用者さまのQOL（生活の質）の向上にも繋がると考えられています♪介護施設では、ご利用者さまと一緒に健康を維持していくことが望ましいため、当施設では日頃のケアにも運動やレクリエーション等、活動的な生活支援に心がけております♪

『しょうじゅの里小野の健康経営 10 箇条』

- ① 元気なあいさつ
- ② 業務前の体操
- ③ 日頃の運動
- ④ 感染対策徹底
- ⑤ 階段利用推奨
- ⑥ 食事バランス
- ⑦ 禁煙推奨
- ⑧ オンオフ区別
- ⑨ 健康PDCA（計画、実行、評価、改善）
- ⑩ With 利用者



卓球台を導入し職員交流を促進



ヨガマットを導入し身体機能を維持・促進!!

ご利用者さまと一緒に楽しんでいます♪



感染対策は職員にとっても健康維持の基本



職員もご利用者さまと一緒に運動や活動を意識♪

