

2024年 10月号 しょうじゅ通信 鶴見

● 社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見
 〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1 TEL:045-576-5020 FAX:045-576-5021
 WEB SITE:http://www.akaedakai.com/turumi/

ごぼう先生の

オンライン体操レク



ごぼう先生



せーの、バンザイ!

回に出しながら



第一興商様にご協力いただき、「ごぼう先生のオンラインレクリエーション」に参加しました。ごぼう先生は、「できなくていい！楽しむことが一番大事！」をモットーに、高齢者向けの健康体操を実演されている大人のための体操のお兄さんです。今回は、約300の施設がオンラインで一斉に繋がり、ごぼう先生の指導の下、様々な体操を行いました。ご利用者様も音楽に合わせていっぱい体を動かされ、楽しみながら体操に取り組まれました。

“御詠歌”の音色に魅せられて…



ある入居者様のご家族様にご協力いただき、『御詠歌(ごえいか)』のレクを行いました。御詠歌とは、僧侶ではない一般の信者が寺院や霊場巡礼の際に、鈴や鉦を鳴らしながら五七五七七の和歌に則って唱える歌のこと。その起源は平安時代で、仏教の聖地を巡る際に歌われる巡礼歌であったと考えられています。歌には仏様を讃えたり、仏の教えを歌い継ぐことによって広める目的があったようです。近年は、四国八十八所をはじめ、日本各地で盛んに霊場巡礼が行われ、巡礼者たちによって巡礼地それぞれの御詠歌が詠唱されています。

心地よい静寂の中、ユニットに響く御詠歌の音色。なかなか日常では耳にする機会のない清浄で神聖な響きに、ご利用者様はじっと耳を傾けていました。



今月の行事食



秋の味覚 ランチ (昼食)

▼メニュー

- ・栗ご飯 ・天ぷら
- ・鮭のちゃんちゃん焼き
- ・白菜の塩昆布和え
- ・すまし汁 ・スイートポテト(おやつ)



次回の訪問理美容は、 下記の日程で実施予定です!

* 10月28日(月)実施
…申し込み締切10/23(水)まで

* 11月25日(月)実施予定
…申し込み締切11/27(水)まで

訪問理美容をご希望の方は、施設1階受付または、お電話でお申込み下さい



令和6年10月20日(日)10時より、 第9回しょうじゅ祭を 開催致します!

間もなく「しょうじゅ祭」本番。開催に向け、準備は最終段階に入っています。お祭り当日の様子は、次号のしょうじゅ通信にてご紹介させていただきます。お楽しみに!



しょうじゅの里鶴見のスタッフブログでは、今回紹介しきれなかった様々なイベントや取り組みについて詳しく紹介しています。

しょうじゅの里鶴見

検索