

# しょうじゅの里大和通信

2024年 8月

医療法人 赤枝会  
介護老人保健施設 しょうじゅの里大和  
〒242-0014大和市上和田2633  
TEL 046-268-8666  
FAX 046-268-8005



7月7日は七夕。季節ごとの行事は大切にしたいものです。七夕の日は、短冊に願い事を書いていただき笹に飾りました。今年はどのような願い事を書かれたのでしょうか？短冊を拝見させていただきました。

ご自身やご家族の健康のこと、中には「大谷選手に会いたい！」という願いもありました。笑

昼食は毎年好評の「七夕素麺」を召し上がっていただきました。夏の暑い日もさっぱりと食べやすく、星の形の人参や緑の素麺で天の川と盛り付けにも工夫を凝らしています。2階のフロアには大きな”吹き流し”が飾られ、下から見上げる飾りが圧巻です。





## 今年の暑さはトップクラス

全国的に今年は暑い夏。最も暑かった昨年を超える暑さが連日続いています。暑いからといって冷房ばかりに当たっては体に良くありません。少しでも気温が下がった時を狙って外気欲でリフレッシュ。大きく育ったキュウリの前でハイポーズ！外気欲の後は、しっかり水分補給をして熱中症対策もバッチリです。

## 綾瀬市市長選挙 不在者投票

2024年7月2日(火)綾瀬市市長選挙の不在者投票を行いました。4名の立候補者の中からご自身で選ばれた方を投票していただきました。



## 習字サークルが始まりました

書道好きの方が集まり、書道を通して文字と向き合う時間を楽しむサークルです。

開催日：毎月第3日曜日



## 7月食のイベント

### 7月7日(日)七夕素麺

つるつる喉越しの良い素麺。だしの効いたそばつゆが冷えていて、夏にぴったりです。

### 7月14日(日)吉野家親子丼

吉野家では珍しい親子丼。トロリとした卵が食をそそります。

### 7月21日(日)鎌倉丼

鎌倉の名物料理。エビの天ぷらやフライを卵で綴じた丼ぶりです。

## 【鎌倉名物 鎌倉丼とは？】

サクツとした海老の天ぷらとのフワリとした卵とじが絶妙で大好評でした。鎌倉にこんな名物があったなんて驚きです。



しょうじゅの里大和のホームページでは、ご紹介しきれなかった各種イベントの様子や、その他、施設の多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しております。ぜひご覧下さい。

ホームページURL：  
<http://www.akaedakai.com/yamato/>

しょうじゅの里大和

検索

